

## 7月メニューカレンダー

	月	火	水	木	金	土	日
	28	29	30	1	2	3	4
日替わり弁当(主菜)	鶏肉と夏野菜の炒めもの	豚肉おろしソース	とり天	タンドリーチキン	豚肉と青菜と卵のオイスター炒め	蓮根と豚肉のカレー炒め	チキンソテー レモンソース
週替わりカレー(月・木)	ベーコントマトカレー			ベーコントマトカレー			
	5	6	7	8	9	10	11
日替わり弁当(主菜)	豚肉スタミナ炒め	親子煮	照りマヨチキン	豚肉と茄子のオイスター炒め	アジフライ タルタルソース	鶏肉の塩麹焼	酢豚
週替わりカレー(月・木)	ミートソースカレー			ミートソースカレー			
	12	13	14	15	16	17	18
日替わり弁当(主菜)	鶏肉ときくらげの卵炒め	蓮根と豚肉の炒め煮	中華春雨炒め	チキントマト煮込み	豚バラ肉豆腐	豚ニラ炒め	とり天
週替わりカレー(月・木)	夏野菜カレー			夏野菜カレー			
	19	20	21	22	23	24	25
日替わり弁当(主菜)	肉野菜炒め	辛口麻婆豆腐	鶏むね肉のさっぱり南蛮漬け	豚肉と揚げじゃがの甘辛炒め	マーメレードチキン	豚しゃぶごまだれ	回鍋肉
週替わりカレー(月・木)	ヨーグルトチキンカレー			カレーはお休み			
	26	27	28	29	30	31	
日替わり弁当(主菜)	いかとあさりの卵とじ	しょうが焼き	からあげ	豚バラと青菜の中華炒め	プルゴギ	ドライカレー	
週替わりカレー(月・木)	きのこの欧風カレー			きのこの欧風カレー			
			<b>税込500円(ご飯大盛+50円) 日替わり惣菜弁当(主菜1種類+副菜3~4種類)</b> 【お問合せ】ニコニコマミー'sキッチン 電話 <b>0285-81-5852</b> (お電話はすまいるばぱにつながります) <b>080-1123-9348</b> (店舗不在時/三浦) <b>ご契約の定期配達日以外にご注文のお客様、個人のお客様(店頭受取)は、前日までにご連絡をお願いします。</b>				
日替わり弁当(主菜)							
週替わりカレー(月・木)							